



skitourenkurse
2015/2016

inhalt

LAWINEN KNOW HOW

EISKLETTERKURS

GENUSS SKITOUR

FREERIDE

ABRUZZEN

ELBRUS/KAUKASUS

SCHNEESCHUHWOCHE

HOCH TIROL

LYNGEN ALPS/NORWEGEN

CHAMONIX - ZERMATT

KAMTSCHATKA

VALLE MAIRA



know-how

BASICSEMINAR

Raus aus dem Alltag,
hinauf auf den Berg
und sich gleichzeitig
wertvolle Tipps zum
Thema Lawinen-
sicherheit holen.



LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch geprüften Bergführer
- 2 Theorieabende
- Technische Ausrüstung zum Mieten (LVS, Schaufel, Sonde)
- Kursunterlagen

ANFORDERUNGEN

- Kondition für 3 - 4 h im Aufstieg
- Touren bis ca. 900 hm

TERMINE

02.01 - 03.01.2016 | 2 Tage
Gasthof Post / St. Lorenzen

PREIS

€ 180,- ohne Halbpension

EXTRAS

Halbpension ca. € 40,- / Tag
Reise- / Unfallversicherung

Sicher hast du dich auf so mancher Skitour oder lässigen Freerideabfahrt schon gefragt: Kann ich die Lawinensituation richtig einschätzen und beurteilen? Kann ich im Ernstfall mit meiner Sicherheitsausrüstung umgehen? Damit du diese Fragen mit Ja beantworten kannst, bieten wir dir mit dem „Lawinen Know How - Basicseminar“ die perfekte Ausbildung zu diesem spannenden Thema. In diesem kompakten Wochenendkurs wirst du in das breite Themengebiet Beurteilung

der Lawinensituation eingeführt. Auf jeder Tour werden die zuvor vermittelten theoretischen Kenntnisse über den Schneedeckenaufbau, das Beurteilen von Einzelhängen, das Abschätzen von Hangsteilheit und Gefahrenstufe in die Praxis umgesetzt und geübt. Aber auch das Anlegen einer ökonomischen Spur wird trainiert. Nicht zu vergessen den Ernstfall: Wie in einer Notsituation – dem Abgang einer Lawine – zu reagieren ist, ist ebenfalls Inhalt des Seminars.



Klettern an gefrorenen Wasserfällen stellt sehr grosse Anforderungen an den Kletterer und bedingt einen grossen Erfahrungsschatz im Einschätzen der Eisqualität und der richtigen Seil- und Sicherungsmethoden. Im Einsteigerkurs erlernst du die für sichere und ökonomische Begehungen von Eisfällen nötige theoretische und praktische Basis. Du schnupperst im Grundkurs in die Welt des Wasserfalleises und erlernen grundlegende Techniken und Methoden, die du zur sicheren Begehung klettertechnisch einfacher Wasserfälle benötigst. Kursziel ist selbständiges Eisklettern in einfachen bis mittelschweren Routen.

Auf unserer Homepage **carnicoalpin.com** erfährst du die genauen Programminhalte. Gerne kannst du dich auch unter **+43 650 8410 977** zu allen Angeboten informieren.

eisklettern

GRUNDKURS

LEISTUNGEN

- Kursleitung und Organisation durch Berg- & Skiführer
- benötigte Technische Ausrüstung (Eisbeile, Eisschrauben, Steigeisen, Karabiner,...)
- 3 geführte Tourentage
- min. 3 Teilnehmer, max. 5 Teilnehmer

ANFORDERUNGEN

Felsklettererfahrung von Vorteil, mit dem nötigen Wissen im Bereich Knotenkunde und Sicherheitstheorie. Grundkondition für ganztägige Touren und ein wenig Kraft in den Armen.

TERMINE

08.01. - 10.01.2016
29.01. - 31.01.2016
Mölltal - Heiligenblut

PREIS

€ 350,-/ab 4 Pers.
€ 400,-/3 Pers.

EXTRAS

- An- & Abreise zum Kursort
- Unterkunft mit Halbpension von ca. € 45,-/Tag
- Getränke
- Reise-/Unfallversicherung

genuss skitour

7 TAGE LESACHTAL



LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch geprüften Bergführer
- 4 geführte Tourentage + 1 Ruhetag zum Relaxen
- Technische Ausrüstung zum Mieten (LVS, Schaufel, Sonde)

ANFORDERUNGEN

- Kondition für 4 h im Aufstieg
- Touren bis ca. 900 hm
- Sicherer Stemmenschwung im Gelände oder Parallelschwung auf der Piste

TERMINE

10.01 - 16.01.2016

PREIS

ab 5 Personen: € 280,-
4 Personen: € 325,-
3 Personen: € 420,-

EXTRAS

- Unterkunft mit HP + Wellnessbereich im Hotel Weiler*** ab € 69,- / Tag
- Reise- / Unfallversicherung
- An- und Abreise

Für alle, die ihre Skitouren gemütlich, in einem naturbelassenen Hochtal der Alpen, angehen wollen: Das Lesachtal zwischen den Lienzer Dolomiten und Karnischen Alpen gilt als das schneesicherste Gebiet auf der Alpensüdseite. Die ideale Woche für Genießer und Skibergeister, die nicht mehr so lange Touren machen möchten. Denn das Motto der Woche lautet: leichte Aufstiege, die viel Zeit zum Schauen,

Rasten und Fotografieren bieten. Auch im Tal ist Gemütlichkeit angesagt: Wir übernachten in einem schönen Hotel im Lesachtal, das mit gutem Essen und perfektem Service aufwartet. Und zu guter Letzt kann ein Rasttag in der Wochenmitte noch zum Relaxen, für Massagen, den Aufenthalt im hoteleigenen Saunabereich oder Spaziergänge in der schönen Umgebung genützt werden.

Mit einem fetten Grinser im Gesicht Wildnis pur erleben.



Die zahlreichen Skigebiete in Osttirol und Oberkärnten bieten dir eine Vielfalt an Tiefschnee- und Freeridemöglichkeiten. Mit Seilbahnen, Liften und manchmal einem kurzen Aufstiegen erschliesst du dir geheime Freeride-Spots und atemberaubende Runs. Wohl eine der aufregendsten Möglichkeit die winterliche Bergwelt

zu erleben. Vier Tage lang Freeriding vom Feinsten unter Gleichgesinnten und mit Guides, die die Runs ihrer Region wie ihre Westentasche kennen. Mit einem fetten Grinser im Gesicht Wildnis pur erleben. Nur wenige Einheimische kennen die Variantenmöglichkeiten ins Osttirols Skigebieten. Daher kommt es hier noch vor, dass man die erste Spur ziehen darf. Durch kurze Aufstiegen stehen einem viele Variantenmöglichkeiten offen. Als Aufstiegshilfen dienen uns die Lifтанlagen von von den Skigebieten Zettlersfeld, Grossglocknerresort, St. Jakob und Heiligenblut (Kärnten). Das zentral gelegene Städtchen Lienz ist die ideale Base, von wo aus man je nach Verhältnissen zu den besten Spots fahren kann. Fast alle Freeridegebiete sind in maximal einer halben Stunde Anfahrt erreichbar.

freeride

OSTTIROL

LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch geprüften Bergführer
- 4 Tourentage
- Technische Ausrüstung zum mieten (LVS, Schaufel, Lawinensonde)
- ab 3 Personen
- Gruppe mit 3 bis 6 Personen

ANFORDERUNGEN

Als sportliche/r Skifahrer/in mit Parallelschwung auf schwarzen Pisten bist Du mit dabei.

TERMINE

15.02. - 18.02.2016
Osttirol / Oberkärnten

PREIS

€ 400,-/ Person
€ 350,-/ Person (ab 4 Personen)

EXTRAS

- Liftkosten ca. € 40,-/Tag
- Unterkunft mit Halbpension ca. € 55,-/Tag
- Getränke
- Reise-/Unfallversicherung

abruzzen

SKITOURENWOCHE

LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch geprüften Bergführer
- 6 Tourentage
- Technische Ausrüstung zum Mieten (LVS, Schaufel, Lawinsonde, event. Steigeisen)
- Gruppe mit 4 - 8 Personen

ANFORDERUNGEN

- Kondition für Aufstiege von 900 - 1.500 hm
- sicheres Aufsteigen und Abfahren in mittelteilen Hängen

TERMINE

20.02 - 27.02.2016 | 7 Tage

PREIS

€ 495,- pro Person

EXTRAS

- Unterkunft mit Halbpension ca. € 50,-/Tag (gemütliche Hotels in der Region Abruzzen)
- Getränke
- Reise-/Unfallversicherung
- An- und Abreise in Fahrgemeinschaften

Wir starten unsere Skitourenreise im Maiella Nationalpark. Vom Monte Amaro mit immerhin 2.795m kann man einen grossen Teil der Adriaküste überblicken. Im Nationalpark gibt es noch Bären und Wölfe und beim letzten Besuch konnten wir sogar einen Wolf mit dem Fernglas ausmachen. Nach drei Tourentagen wechseln wir in den Gran Sasso Nationalpark. Als Ausgangspunkt und Unterkunft dient uns eine liebevoll restaurierte Burg am Campo Imperatore (Hochplateau auf 1.600m). Die formschönen Gipfel des Gran Sasso erreichen eine beachtliche Höhen von fast 3.000m und bieten alles was sich der Schibergsteiger erwartet: Große Höhenunterschiede, panoramareiche Überschreitungen, rassige Steilhänge und anspruchsvolle Rinnen aber auch sanfte und liebeliche Hänge, sowie zauberhafte Blicke



zum Meer. Die Firnsaison im Gebiet ist zwar nur kurz, durch die hohe Luftfeuchtigkeit herrschen aber meist sichere Verhältnisse.

Die Köstlichkeiten der italienischen Küche und der dunkelrote Montepulciano d'Abruzzo wird natürlich auch nicht zu kurz kommen ...

Genieße herrliche Abfahrten und spektakuläre Blicke auf die wilde Landschaft des Kaukasus.



Von den Schwierigkeiten ist der Elbrus mit einer Besteigung des Mont Blanc vergleichbar. Der Elbrus ist mit 5.642m Höhe der höchste Berg im Kaukasus und der höchste Berg Russlands. Der Doppelgipfel (Westgipfel 5.642m; Ostgipfel 5.621m) ist ein momentan nicht aktiver, stark vergletschertes Vulkan. Ob er oder der Mont Blanc der höchste Berg Europas ist, hängt

von der Definition der innereurasischen Grenze ab. Der Elbrus wird aber von den Bergsteigern als höchster Berg Europas und damit als einer der 7 Summits anerkannt. Neben dem Gipfel des Elbrus erwarten Dich auf dieser Reise verschiedene Skitouren im Kaukasus-Hauptkamm und herrliche Abfahrten und spektakuläre Blicke auf die wilde Landschaft des Kaukasus.

SKITOURENREISE

LEISTUNGEN

- Hin- und Rückflug Moskau - Mineralny Vody (MRV)
- Flughafengebühren
- Reiseversicherung
- Visagebühren
- Alle Transfers ab Mineralny Vody
- Unterbringung im Doppelzimmer im Hotel in Tereskol, 4 Nächte VP
- Unterbringung auf der Berghütte, 3 Nächte VP
- Seilbahnkosten
- Permit für die Elbrus Besteigung
- Nationalparkgebühren
- Russischer Bergführer bei der Elbrus Besteigung
- Grenzpermit
- Registrierung bei der Polizei

ANFORDERUNGEN

Kondition für Aufstieg bis 2.000 hm auch in größeren Höhen

TERMINE

14.05. - 22.05. 2016 | 9 Tage

PREIS

€ 1.950,-

EXTRAS

- Anreise Flughafen
- Ratrik zum Patuchov-Felsen bei 10-12 Personen € 80,-

schneeschuhswoche

SCHNEESCHUHWANDERN

LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch Bergführer
- 4 geführte Tourentage + 1 Ruhetag zur Relaxen
- Technische Ausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde)
- Schneeschuhe und Stöcke auf Anfrage

ANFORDERUNGEN

Kondition für gemütlisches Wandern bis 6h
Touren bis 900 hm

TERMINE

20.03 - 26.03.2016 | 7 Tage

PREIS

ab 5 Personen € 260,-
4 Personen € 310,-
3 Personen € 390,-

EXTRAS

- Unterkunft mit HP + Wellnessbereich im Hotel Weiler*** ab € 69,-/Tag
- Reise-/Unfallversicherung
- An- und Abreise



Das Lesachtal ist ein
Paradies für Schnee-
schuhwanderer.

Kenner wissen: Das Lesachtal ist ein Paradies für Schneeschuhwanderer. Auf leisen Sohlen geht es durch die unberührte Winterwelt: auf Almen, Berge und durch tief verschneite Wälder, um in kristallklarer Luft unvergessliche Naturerlebnisse zu genießen. Ihr Wohlbefinden

steht im Mittelpunkt beim Hotel Weiler, unserer Unterkunft während dieser Wanderwoche. Ausgezeichnetes Essen, sowie das allseits bekannte, leckere Kuchenbuffet verwöhnen dich kulinarisch. Der hoteleigene Wellnessbereich lässt müde Beine wieder locker werden.

Die „Haute Route“ ist jedem Skitourengeher ein Begriff: Der „hohe Weg“ der Westalpen verbindet die Gipfelriesen Montblanc, Matterhorn und Monte Rosa. Eine Extremroute finden anspruchsvolle Skitourengeher allerdings auch in den Ostalpen, wo die sechstägige Tour „Hoch Tirol“ ebenfalls mit einer eindrucksvollen Gipfel- und Gletscherlandschaft lockt. Die Skiroute „Hoch Tirol“ startet in Kasern, im Südtiroler Arntal, und folgt einem alten Schmugglerpfad über das Umbaltörl nach Osttirol und weiter über das Regentörl zur Essener Hütte. Es geht weiter über den Großen Geiger (3.360 m) zur Johannishütte. Auf die Besteigung des Großvenedigers (3.674 m) folgt die Abfahrt zum Matreier Tauernhaus. Über Amertaler Höhe und Stubacher Sonnblick (3.088 m) wird die Rudolphshütte erreicht. Es folgen die Granatspitze (3.086 m) und die Überquerung der Kalser Tauern. Höhepunkt und krönender Abschluß der Skiroute Hoch-Tirol, bildet



letztendlich die Besteigung des Großglockners, mit 3.798 m der höchste Berg Österreichs. Es ist dies eine landschaftlich reizvolle, allerdings auch anspruchsvolle Hochtour, denn im oberen Teil des Berges sind unbedingt Kletterkenntnisse erforderlich. Die Abfahrt führt dann von der Adlersruhe aus über das Ködnitzkees zur Stüdlhütte und zum Endpunkt der Skiroute Hoch-Tirol, dem Lucknerhaus.

LEISTUNGEN

- Staatlich geprüfter Bergführer
- Gruppengröße: 4 - 7 Personen
- Gepäcktransport und Transfers ab Lienz, Gurt und Steigeisen
- ab 5. Person zweiter Bergführer am Großglockner

ANFORDERUNGEN

Anspruchsvolle Skitouren mit Tagesetappen bis 2.000 hm. Für ambitionierte Skitourengeher mit guter Kondition und Fahrkönnen. Alpine Erfahrung notwendig.

TERMINE

27.03 - 02.04.2016 | 7 Tage

PREIS

€ 580,- ohne Halbpension

EXTRAS

An und Abreise nach Lienz
Unterkunft mit Halbpension 50,-/Tag
Getränke
Reise-/Unfallversicherung

lyngen alps/norwegen

SKITOURENREISE

LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch geprüften Bergführer
- 6 Tourentage
- Technische Ausrüstung zum mieten (LVS, Schaufel, Lawinsonde, Gurt u. Steigeisen)
- Gruppe mit 4 bis 8 Personen

ANFORDERUNGEN

Skitour mit Tagesetappen von 1.000 bis 1.300 Höhenmeter. Die Touren werden je nach Können und Kondition der Gruppe ausgewählt!

TERMINE

03.04. - 10.04. 2016 | 7 Tage

PREIS

€ 750,- pro Person

EXTRAS

- Flug nach Tromsø (ca. € 400,- bis 500,-)
- Lodge mit Halbpension (€ 70,- bis € 90,-/ Tag & Doppelzimmer)
- Mietauto, ca. € 200,-
- Getränke
- Snacks während der Tour
- Reise-/Unfallversicherung



Rund um den 70sten Breitengrad, am nördlichen Ende Norwegens, gibt es einsame Skitouren von denen wir im Alpenraum nur träumen können! Die Lyngen Alps gehören zum Nördlichsten was das norwegische Festland zu bieten hat. Weiter nördlich liegt nur noch Island und darüber Spitzbergen. Eine gewisse Ähnlichkeit zu den Alpen ist jedoch definitiv vorhanden. Untergebracht sind wir in einer gemütlichen Lodge. Von dort geht es mit dem Mietauto zum Ausgangspunkt in den ver-



schiedenen Fjorden direkt am Meer. Hat man den spärlichen Vegetationsgürtel einmal hinter sich gelassen, so tun sich Skihänge auf die nichts vermissen lassen. Sowohl Anfänger als auch Profis finden die perfekte Spielwiese in den meist unverspurten Hängen.

chamonix – zermatt

HAUTE ROUTE



Nomen est omen, tief runter kommt man während der großen Durchquerung der Walliser Alpen selten... welcher ambitionierte Skitourengeher kennt sie nicht und möchte sie gemacht haben. Ein ausgeklügelter Weg führt uns von Chamonix nach Zermatt – steile Anstiege, schmale Scharten, wilde Gletscher – oft hat es den Anschein, als würde es nicht mehr weitergehen, als fände unser Weg ein jähes Ende in der Sackgasse eines Steilabbruchs. Jedoch tut sich auf der anderen Seite eine neue Welt auf und wir gleiten auf weiten Hängen, umgeben von bizarren Gipfeln zu Tale ...

Auf unserer Homepage **carnicoalpin.com** erfährst du die genauen Programminhalte. Gerne kannst du dich auch unter **+43 650 8410 977** zu allen Angeboten informieren.

LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch geprüften Bergführer
- Organisation und Reservation der Hütten
- 6 Tourentage
- Technische Ausrüstung zum mieten (LVS, Schaufel, Lawinsonde, Gurt u. Steigeisen)
- Gruppe mit 4 bis 5 Personen

ANFORDERUNGEN

Anspruchsvolle Skitour mit Tagesetappen bis 2.000 Höhenmeter. Für ambitionierte Skitourengeher mit Kondition und Fahrkönnen. Alpine Erfahrung im vergletscherten Gelände notwendig. Tagesetappen mit 5 bis 9 Stunden.

TERMINE

17.04 - 24.04.2016 | 7 Tage

PREIS

€ 750,- pro Person

EXTRAS

- 4 x ÜN und HP im Hotel, 3 x ÜN und HP in Hütten, Transfers
- Getränke
- Reise-/Unfallversicherung
- Snacks während der Tour
- Reise-/Unfallversicherung

kamtschatka

HELISKI

LEISTUNGEN

- professionelle Heliguide
- 6 Tage Heliski/Heli-Snowboard
- 8 garantierte Heli-Flugstunden
- Gruppengröße: 6 – 7 Personen
- 2 Gruppen pro Helikopter
- Transfers auf Kamtschatka
- 7 Übernachtungen in Hotel im Doppelzimmer
- Standard mit Bad/Dusche/WC
- alle Frühstücks und Abendessen im Hotel
- Mittagessen Lunchpaket
- Sicherheitsausrüstung LVS, ABS Rucksack, Lawinenschaukel, Sondierstange

ANFORDERUNGEN

Kondition für Abfahrten bis 2.000 hm

TERMINE

06.03 – 23.04.2016 | 8 Tage

PREIS

€ 5.900,- / Woche

EXTRAS

- Flug nach Petropavlovsk
- Reise-/Unfallversicherung
- Getränke



Mehr als 25 Jahre bietet Alpintravel erfolgreich im Kaukasus und seit ca. zehn Jahren auf der russischen Halbinsel Kamtschatka Heliski an. Das zeugt von grosser Erfahrung und Sicherheits-Bewusstsein dieses renommierten Unternehmens.

Heliskiing und Snowboarden auf Kamtschatka ist allerdings nicht mit anderen Spots vergleich-

bar: Die einzigartige und jahrelang unberührte Region kann nämlich nicht nur mit einer außergewöhnlichen, wilden Natur aufwarten, sondern auch mit zahlreichen befahrbaren Vulkanen bis auf Meereshöhe und besonderem Schneereichtum im Winter. Die Halbinsel Kamtschatka liegt im äußersten Nordosten Russlands zwischen 62 und 51 Grad nördlicher Breite, sie erstreckt sich somit – auf Europa umgesetzt – zwischen Reykjavik und Brüssel. Die etwa 1.400 km lange und bis zu 450 km breite Halbinsel wird im Westen vom Ochotskischen Meer, im Osten vom Pazifischen Ozean und im Norden von der Beringsee begrenzt. Und noch ein Detail zur Größe Kamtschatka: Mit einer Fläche von rund 472.300 km² ist die Halbinsel etwas größer als Deutschland und Österreich zusammen.

Mehr Info:

www.alpintravel.ch
info@carnicoalpin.com



Das Valle Maira befindet sich im südwestlichen Piemont, in der Provinz Cuneo und erstreckt sich etwa 40 Kilometer von Dronero (Cuneo) nach Westen Richtung französische Grenze. Die Region bietet zahllose Tourenmöglichkeiten von einfach bis extrem, in Höhenlagen von 1.200 bis 3.000 Metern. Ganz egal,

wo man im Tal untergebracht ist, in wenigen Minuten Autofahrt erreicht man einen Großteil der Ausgangspunkte. Zudem bieten die meisten Unterkünfte ein tolles Ambiente mit guter Küche und erlesenen Weinen aus den bekannten Weinprovinzen des Barolo, Dolcetto und Nebbiolo. Durch die große Abwanderung in den Nachkriegsjahren zählt das Valle Maira, in dem es übrigens keinen einzigen Lift gibt, heute zu den bevölkerungsärmsten der Alpen (zwei Einwohner pro Quadratkilometer), viele der urigen Bergdörfchen sind praktisch zur Gänze verlassen. Abgeschiedenheit ist hier daher nicht nur auf den Gipfeln, sondern auch im Tal erlebbar.

Auf unserer Homepage **carnicoalpin.com** erfährst du die genauen Programminhalte. Gerne kannst du dich auch unter **+43 650 8410 977** zu allen Angeboten informieren.

valle maira

SKITOURENWOCHE

LEISTUNGEN

- Führung und Organisation durch geprüften Bergführer
- Teilnehmerzahl: 4 – 8 Personen
- Technische Ausrüstung zum Mieten (LVS, Schaufel, Sonde)

ANFORDERUNGEN

Skitouren mit etwa 1.000 m bis maximal 1.500 m pro Tag. Mittlere Kondition und Fahrkönnen erforderlich. Wir bewegen uns im unvergletscherten Gelände.

TERMINE

28.02. – 06.03.2016 | 7 Tage

PREIS

€ 495,- ohne Halbpension

EXTRAS

- Unterkunft mit Halbpension ca. € 50,- / Tag
- Getränke
- Reise- / Unfallversicherung
- An- und Abreise

sommerprogramm

KLETTERN

- Kletterkurs Wolayersee
- Alpinkletterkurs Dolomiten

KLETTERSTEIGE

- Dolomiten
- Brenta
- Lienzer Dolomiten

HOCHTOUREN

- Gletscherkurs Oberwalderhütte
- Ortler Nordwand
- Palavicini-Rinne
- Mayertrampe

WANDERN

- Karnischer Höhenweg
- Wanderwoche Lesachtal
- Gailtaler Höhenweg

FÜHRUNGEN

- Dolomiten
- Hohe Tauern
- Wallis
- Chamonix
- Grossglockner
- Grossvenediger

CANYONING

- Tolmezzo
- Belluno
- Gardasee
- Kärnten





+43 650 8410977

info@carnicoalpin.com

www.carnicoalpin.com